

# 1月24日(火)～1月30日(月) 温水プールコース使用予定

	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
10:00							休館日
11:00	楽々ウォーキング	スイミングスクール	楽々ウォーキング	スイミングスクール	拓陽支援	楽々ウォーキング	
12:00						スイミングスクール	
13:00							
14:00	スイムレッスン		スイムレッスン		スイムレッスン		
15:00		水中筋力アップトレーニング		水中筋力アップトレーニング			
16:00		スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール		
17:00		スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール		
18:00		スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール		
19:00		楽々ウォーキング	スイミングスクール	インターバルウォーキング			
20:00							

営業時間  
10:00～18:00