

11月22日(火)～11月28日(月) 温水プールコース使用予定

		22日(火)							23日(水)							24日(木)							25日(金)							26日(土)							27日(日)							28日(月)																						
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小																
10:00								大川目保育園																																																										
10:30		楽々ウォーキング														楽々ウォーキング																																																		
11:00																																																																		
11:30																																																																		
12:00																																																																		
12:30																																																																		
13:00																																																																		
13:30																																																																		
14:00		スイムレッスン														スイムレッスン																																																		
14:30									水中筋力アップトレーニング																																																									
15:00																																																																		
15:30																																																																		
16:00									スイミングスクール							スイミングスクール										スイミングスクール																																								
16:30																																																																		
17:00																																																																		
17:30																																																																		
18:00																																																																		
18:30																																																																		
19:00																																																																		
19:30									楽々ウォーキング																																																									
20:00																																																																		

休館日

営業時間
10:00～18:00