11月29日（火）～12月5日（月） 温水プールコース使用予定

時間＼コース	29日（火）							30日（水）							1日（木）							2日（金）							3日（土）							4日（日）							5日（月）						
	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																															
30	楽々 ウォーキング							スイミングスクール							楽々 ウォーキング							スイミングスクール							楽々 ウォーキング							スイミングスクール							休館日						
11:00																																															
30																																															
12:00																																															
30																																															
13:00																																															
30																																															
14:00	スイムレッスン							水中筋力アップトレーニング							スイムレッスン							水中筋力アップトレーニング							スイムレッスン																			
30																													スイミングスクール																		
15:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
16:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
17:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
18:00																																															
30								スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																			
19:00															スイミングスクール																																
30								楽々 ウォーキング														インターバルウォーキング																											
20:00																																															

営業時間
10:00～18：00