



# しあわせさん

社協だより

## 主な内容

- 平成22年度久慈市社会福祉協議会事業計画 … 2～3ページ
- 地域福祉活動計画を策定しました …… 4～5ページ
- 社協会費へのご協力をお願い …… 6ページ
- お知らせ・ご案内 …… 7ページ
- ご寄付ありがとうございました …… 8ページ

地域が  
元気になる源は、  
みなさんの  
笑顔です！



水芭蕉の会 (山形町日野沢 代表 松坂トセさん)

足腰達者運動 (風船バレー・ゴムバンドなど) を毎回、取り入れています

市内65ヶ所に広がった、地域のふれあいの場「ふれあいサロン」。こもり防止など様々な効果があります。久慈市社協では、5月に策定した「地域福祉活動計画」(詳しくは4～5ページをご覧ください)において、「地域での支えあい活動」を推進するため「ふれあいサロン」を中核事業に位置づけ、更に展開していきます。



上長内サロン (長内町 代表 勝田信子さん)

輪投げでレクリエーション！



やまぼうし (宇部町 代表 久慈伸子さん)

みんなで料理を持ち寄って会食しています



鯉のぼりフェスティバル

## 指定管理

- 福祉の村・屋内温水プールの管理運営
- 山形老人福祉センターの管理運営
- 施設を活用した自主事業の企画実施



子ども茶道教室（福祉の村自主事業）

# 平成22年度 久慈市社協事業計画

誰もが参加し、支えあい、共に創ろう

# ふくしのまち

平成22年度久慈市社会福祉協議会の事業計画と予算は、3月24日開催の理事会及び評議員会で決定になりました。全ての市民が、住みなれたまちで健康で生きがいを感じられるように、ささえあい、ふれあいを大切にする地域社会の実現を目指しますので、よろしくお願いします。

久慈市社会福祉大会  
福祉作文コンクール優秀作発表



## 福祉教育の推進

- 小中学生寺子屋合宿の開催
- 福祉作文コンクールの実施
- 鯉のぼりフェスティバルの開催
- 保育園ふれあいサロン実施への支援
- キャップハンディ体験事業の実施

## ふくしサロン「しあわせSUN」の運営

- 「しあわせSUN 近所介護ステーション」の運営
- 「しあわせSUN つどいの広場」受託運営

## その他の事業

- 福祉サービスの苦情解決事業第三者委員の設置
- 生活福祉資金、たすけあい資金の貸付
- 福祉基金の造成
- 共同募金運動の促進

## 地域福祉活動

- 地区説明会の開催（新）
- 福祉情報の提供（広報誌・ホームページ・声の広報）
- 久慈市社会福祉大会の開催
- 地域活動支援センターチャレンジランドの運営
- 歳末たすけあい運動の実施
- 心配ごと相談所の開設
- ふれあいサロン実施への支援
- 介護機器（ベッド・車いす等）貸出事業の実施
- 民生児童委員協議会、老人クラブ連合会等福祉団体の支援及び協働事業の実施



ボランティア養成講座「あんしんお手伝い教室」

## ふれあいのまちづくり事業

- ボランティア活動センターの運営
- ボランティア養成研修会の開催
- あんしんサポート事業の実施
- 福祉まつりの開催
- 災害時ボランティア活動の体制づくりの推進（新）



ふれあい福祉まつり「ステージ発表」

## 介護支援事業

- 居宅介護（予防）支援事業の実施
- 要介護認定訪問調査の実施

## 受託事業

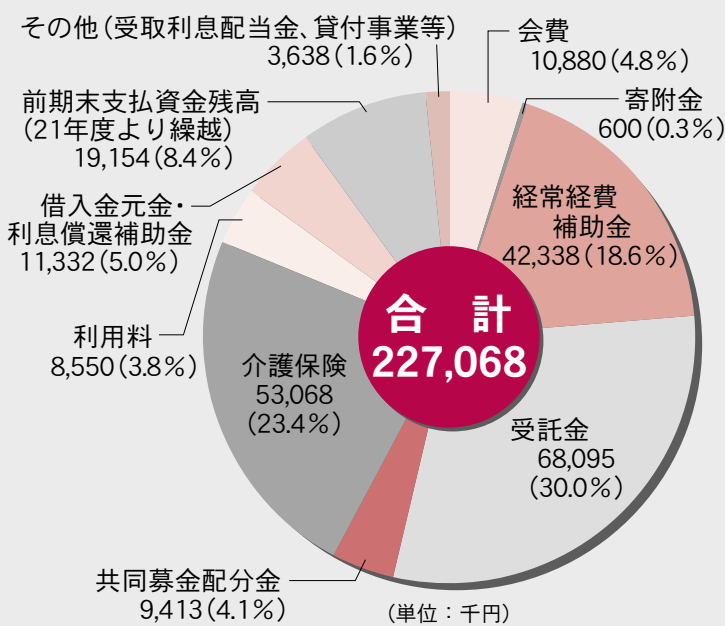
- 敬老会事業の実施
- いきいきシルバースポーツ大会の実施
- 高齢者生きがいづくり事業の実施（白樺大学）
- 元気の泉在宅介護支援センター事業の実施
- 家庭介護者の集いの実施
- 日常生活自立支援事業の実施



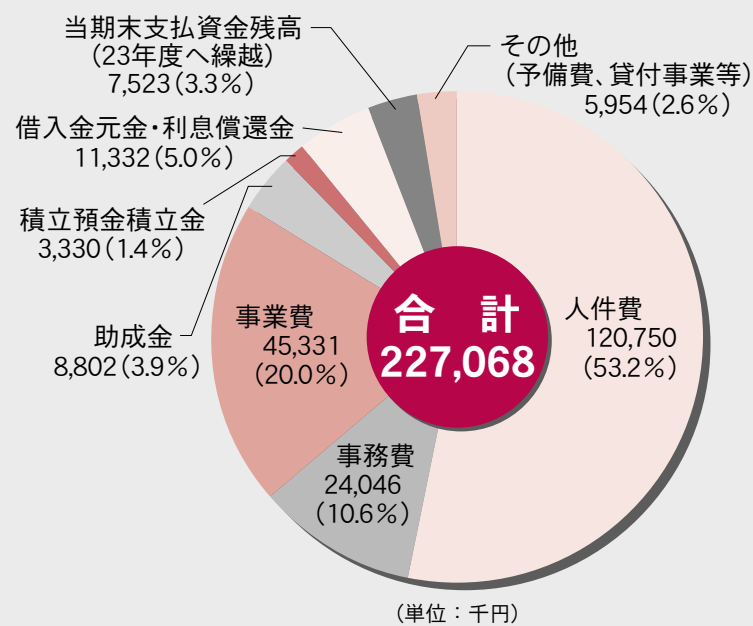
いきいきシルバースポーツ大会

## 平成22年度 一般会計予算

### 収入



### 支出





# 「地域福祉活動計画」を策定しました

## 1 計画策定の背景と必要性

策定の背景には、少子・高齢化や過疎化、地域の人間関係の希薄化や高齢者の社会的孤立などの地域福祉課題の多様化・複雑化があります。このような課題に対応していくには、公的サービスの充実と合わせて『地域での支えあい活動』が必要です。

そこで、久慈市社会福祉協議会では、久慈市が平成21年度に策定した「久慈市地域福祉計画」に沿って、地域での支えあい活動を進めるため、『地域福祉活動計画(以下「活動計画」という。)]を今年5月に策定しました。

### 【地域福祉課題】

- ・一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増え、災害時の対応や草刈り、雪かき、老老介護など日常生活の課題が増えている。
- ・要援護者の見守り活動は、民生委員だけでは負担が大きく、地域の協力が必要。
- ・世代間の交流が減少している。
- ・地域の行事や活動に関心のない人が増えている。
- ・近所付き合いが薄れている。

### 【対応していくには】

- ・地域で話し合いの場を持ち、困っていることや心配なこと等の情報を共有し、日頃からみんなで助けあうことが必要。
- ・災害時の協力体制(役割)の明確化と情報の共有化が必要。
- ・町内会等への参加促進が必要。(特に若い世代の積極的な参加)
- ・地域福祉事業の周知を更に図り、地域の理解者、協力者を増やす必要がある。

(平成21年度地域福祉ニーズ調査、地域福祉ワークショップより抜粋)

## 2 具体的な取り組み

『活動計画』では、『地域での支えあい活動』を推進するため、次の事業を中核事業に位置づけ、具体的な取り組みを進めます。

### ① 久慈市災害時要援護者支援事業の推進

久慈市では、家族等の支援が困難な一人暮らし高齢者や身体に障がいのある人たち(災害時要援護者)が地域の中で支援を受け、災害時に迅速かつ的確に避難できるよう、台帳を整備し、台帳に基づき作成した名簿を関係者と共有することにより、災害時に一人も見逃さない運動を展開しています。

名簿は、市関係部署、消防署、民生委員・児童委員のほか情報共有の協定を締結した町内会等自治組織と共有され、地域での日頃の見守りと災害時の支援に活用されています。

[平成22年5月末現在の台帳登録者数599人]

### ② ふれあいサロンの実施への支援

「ふれあいサロン」とは、地域の中でご近所同士が集まり、「お茶飲み」や「おしゃべり」など、気軽に楽しみながら交流する場のことです。

地域の方々のふれあいを目的に、小地域(歩いて集まれる範囲)単位で行う地域のみなさん(ボランティアグループ、町内会など)による自主的な支えあい活動です。

実施経費の一部として月額2,000円を上限に実施グループに助成しています。

[平成22年5月末現在のサロン数65ヶ所]

### ③ あんしんサポート事業の推進

「あんしんサポート事業」とは、高齢や障がいなどで、日常の家事や介助に困っている方が、その負担を少しでも和らげるために、地域の方々(ボランティア)から1時間500円で家事援助などを受けることができる会員方式の在宅福祉サービスです。

[平成22年5月末現在の登録者数 利用会員53人、協力会員30人]

## 3 地域での支えあい活動の進め方(イメージ)

地区説明会や地域座談会を通じて地域のみなさんと話し合いを重ねながら「久慈市災害時要援護者支援事業」、「ふれあいサロン」、「あんしんサポート事業」などの地域での支えあい活動の実施につなげていきたいと考えています。  
積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

### 地区説明会(市内9地区:市と共催で10月に開催予定)

町内会役員、区長、民生委員のほか、どなたでも参加できます

- 内容: ■ 地域での支えあい活動の必要性  
■ 地域での支えあい活動の紹介  
(災害時要援護者支援事業、ふれあいサロン、あんしんサポート事業)  
要援護者名簿の共有(協定締結)について説明

地域での支えあいの必要性等について説明します。

### 地域座談会(希望する町内会等を対象に開催)

町内会役員のほか、どなたでも参加できます

- 内容: ■ 地域での支えあい活動について  
■ 町内等の福祉課題の共有

町内等の福祉課題について話し合います。

### 地域での支えあい活動の実施に向けた話し合い

町内会役員のほか、どなたでも参加できます

- 内容: ■ 要援護者名簿の共有(協定締結)の検討  
■ 町内住民の交流の場として「ふれあいサロン」実施の検討  
■ 「あんしんサポート事業」による支えあい活動実施の検討

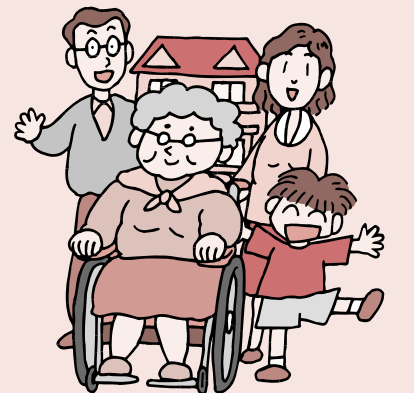
実施に向けて具体的な話し合いを行います。

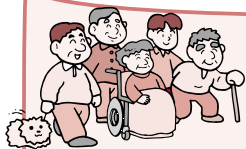
久慈市災害時要援護者支援制度を活用する場合があります。

### 市と地域で要援護者名簿の共有(協定締結)

### 地域での支えあい活動の実施

- 災害時要援護者の台帳登録を地域全体で実施
  - ・ 個人情報の取り扱いの確認
  - ・ 地域の中で支援者を決めながら要援護者台帳の登録を進める
- 要援護者名簿を活用した声かけ、見守り活動
- ふれあいサロンの実施
- あんしんサポート事業による支えあい活動など





## ～社協会費へのご協力のお願い～

一世帯1,000円のご協力をお願いいたします。

福祉のまちづくりのための貴重な財源として活用させていただきます。

※1,000円の内訳：800円は地域福祉活動の財源として、  
200円は福祉基金へ積立

詳しくは2～3ページを  
ご覧下さい

久慈市社会福祉協議会（社協）は、「誰もが参加し、支えあい、共に創ろう ふくしのまち」を基本目標に市民の皆様への参加を得て、市民一人ひとりがお互いに手を取りあい支えあっていくことのできる、ふくしのまちづくりを目指し活動を展開しています。

活動を支える財源は、市民の皆様からご協力いただいている会費や寄付金、久慈市からの補助金や委託金、共同募金会からの配分金の他、介護保険事業による自主財源の確保にも努めております。

今年度も昨年同様、一世帯1,000円の会費を福祉委員（行政連絡区長）さんを通じてお願いいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ●平成21年度社協会費の実績報告

10,572世帯より10,570,900円のご協力をいただきました。

8,456,900円は地域福祉活動の財源に、2,114,000円は福祉基金へ積立いたしました。ご協力ありがとうございました。

※ 福祉基金は、地域福祉活動・ボランティア活動の振興を図ることを目的として2億5千万円を目標に積立てに努めております。基金から生ずる利息を、ボランティア事業、福祉教育事業に活用しております。（平成22年3月31日現在の基金総額 241,414,431円）



鯉のぼり  
ご奇贈ありがとうございました

三月一日発行の社協だよりで鯉のぼりの奇贈をお願いしたところ、十名の方から奇贈いただきました。いただいた鯉のぼりは、毎年、四月下旬から五月下旬まで福祉の村に掲揚させていただきます。

## 久慈市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所

“懇切丁寧・公平中立”をモットーに、ご本人様の心身の状態やご家族様のご希望などを十分にうかがいながら、満足いただける介護サービスのお手伝いをします。

### 居宅介護支援事業とは？

- ・介護が必要な方に、適切な介護サービスが提供されるよう、利用者及びご家族との相談を通じてケアプラン作成のお手伝いをします。
- ・必要に応じてご家庭にお伺いし、要介護認定に必要な手続きもお手伝いします。



8名のケアマネジャーが丁寧にご相談に応じます



連絡先

住所：旭町8-100-1(元気の泉内)

電話：61-1554

「しあわせSUN」つどいのひろば行事予定

- 絵本読み聞かせ「よんで!よんで!!」  
7/2(金)・8/12(木)・9/2(木)
- スマイル子育て相談会(相談員:米内幸子先生)  
7/16(金)・8/20(金)・9/24(金)
- 親子あそびの講習会「SUN SUNひろば」  
7/9(金)・8/27(金)・9/10(金)
- まちの保健室(健康相談・血圧チェック)  
7/8(木)・8/8(日)・9/8(水)
- ◇時間 いずれも10時30分～(まちの保健室のみ10時～)

**「つどいの広場」からのお願い**

～おもちゃお譲りください～

ご家庭で使用しなくなったおもちゃがありましたら、ご寄付ください。おもちゃのリサイクルを目的とした、つどいの広場主催の「おもちゃマーケット」で皆さまに安価で販売する予定です。

なお、勝手ながらぬいぐるみ、絵本は相当数在庫がありますので、ご遠慮させていただきます。

◇連絡先 しあわせSUN 61-3933  
※火曜日は休みです。

健康づくり事業「パークゴルフ講習会」

- ◇日時 7月23日(金) 8時30分受付
- ◇場所 平庭高原パークゴルフ場(小雨決行)
- ◇参加費 800円(コース利用料と昼食代)  
※クラブが無い方……………1,000円  
シーズン券をお持ちの方…500円
- ◇申込み 社協本所 TEL53-3380 または  
山形事務所TEL72-2800へ
- ◇締切り 7月16日(金)

山形老人福祉センター「ゲートボール大会」  
自主事業

- ◇日時 7月30日(金) 8時30分受付
- ◇場所 山形老人福祉センター  
ゲートボール場(小雨決行)
- ◇参加対象 市内に居住する中、高齢者
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 社協本所 TEL53-3380 または  
山形事務所TEL72-2800へ
- ◇締切り 7月21日(水)
- ※詳しくは、山形事務所TEL72-2800へお問い合わせください。

県シルバースポーツ大会選手選考会

- 60m走・100m走・長寿リレーに出場する選手の選考会を開催します。
- ◇日時 7月15日(木)・16日(金) 10時～  
※どちらかの日にご参加ください。
- ◇場所 総合運動場(サン・スポーツランド)
- ◇参加対象 60歳以上の方
- ◇選考方法 男性100m、女性60mのタイムを計測
- ◇申込み 久慈市老人クラブ連合会事務局  
(社協内) TEL53-3380または53-3377
- ◇締切り 7月12日(月)
- 県いきいきシルバースポーツ大会は9月4日(土)に栗石町運動公園で開催されます。

福祉の村屋内温水プール  
臨時開館のお知らせ

7月・8月は9時から開館いたします!  
さらに 夏休み期間中は休まず開館いたします!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
7月	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31
日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

- … 通常開館(9時～20時)
- … 休館日
- … 開館時間短縮(9時～19時)
- △ … 臨時開館(9時～18時)

お問い合わせは、温水プールまで TEL53-9292

福祉のお仕事相談

- ◇日時 毎月第2・第4水曜日 10時～14時
- ◇場所 ジョブ・カフェ久慈
- ◇内容 福祉の資格取得方法・仕事内容・求人情報・職場体験など。電話予約が必要です。
- ◇問合せ 岩手県社会福祉協議会 長畑  
TEL080-1651-6203

上記以外も随時ご相談できますので、ご予約のうえ、久慈市総合福祉センターへお越しください。

## ご寄付ありがとうございました

(敬称略)

- ◆ **福祉基金寄付者** (平成22年3月から6月まで)
- 趣味の作品展即売会出品者一同 13,560円
  - 久慈高等学校山形校 951円
  - 霜畑小学校児童会 14,800円
  - 楽友会 50,000円
  - 朝日 16,600円
  - 歌の会なかま 50,000円

- ◆ **物品の寄贈者**
- ツルハホールディングス 車椅子 1台
  - 宮古ヤクルト販売 車椅子 2台



宮古ヤクルト販売 (左から)久慈営業所長 東様、営業本部長 大村様、営業 中様、坂本社協会長

## ボランティア募集

### ◇声の広報「おとさた」

視覚障がいをお持ちの方に、市が発行している広報を朗読録音し、お届けするボランティアです。

- 活動回数 月2回(月1回の活動でも良いです。)
- 活動場所 久慈市総合福祉センター(福祉の村)
- 問合せ先 社協( 53-3380または53-3377)

### ◇ふれあい福祉まつり

ふれあい福祉まつりを一緒に盛り上げてくれる方を募集します!

- 日時 9月23日(木)秋分の日 9:00~16:00
- 場所 福祉の村
- 内容 食堂、バザー、ステージ、模擬店など
- 問合せ先 社協( 53-3380または53-3377)

## お詫びと訂正

しあわせSUN NO.16 (平成22年3月発行) 2ページの写真説明文中で、「宇部小学校のみなさん」と紹介いたしましたが、正しくは「小久慈小学校のみなさん」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

## 恵水園

## 久慈ロータリークラブよりテレビよりテレビ寄贈

久慈ロータリークラブ(川又洋美会長)から知的障害者更生施設恵水園(深瀬和子園長)に、液晶テレビ四十型が寄贈されました。恵水園は、平成十五年頃からブルタブ回収を始め現在までに五十六万七千三百三十一個を同クラブに寄付しています。



大きなテレビをプレゼントしていただきありがとうございます。大切に使用します。

## 使用済み切手を集めています!

社協では、「いわて車いすフレンズ」に向け使用済み切手・書き損じハガキ・使用済みプリペイドカードを集めています。寺子屋合宿に参加した小・中学生が作成した回収箱をユニバース久慈ショッピングセンター店・市民課など十ヶ所に設置しております。ご協力をお願いします。



ユニバース久慈SC店に設置しています

設置場所  
ユニバース久慈SC店・久慈市役所(市民課・山形総合支所・宇部支所・待浜支所・山根支所・総合福祉センター・山形老人福祉センター・温水プール・つどいの広場

## 認知症の人と家族のつどい

久慈地区合同庁舎で六月十八日、認知症の人と家族のつどいが開かれ、認知症のご家族を介護している方や福祉関係の職員など、約三十人が集まりました。このつどいは、認知症のご家族を介護しているみなさんにとって、介護のつらさや悩みを語り合い、共感しながら、日頃のストレスを少しでも解消できる場となることを目指しています。

次回の開催日は未定ですが、継続して開催いたします。参加・相談は無料ですので、介護でお悩みの方は、一人で悩まず、お気軽にお電話ください。  
連絡先 つどい発起人 川向  
電話(72・2159)