



しあわせSUN

社協だより

主な内容

- 平成26年度社協事業計画・一般会計予算…………… 2～3 ページ
- 社協会費へのご協力をお願い…………… 4 ページ
- 生活復興支援、地域ボランティア活動助成団体決定のお知らせ… 5 ページ
- ふれあいサロン活動紹介…………… 6 ページ
- ご寄付・支え合い活動助成事業のお知らせ…………… 7 ページ
- お知らせ・ご案内…………… 8～10 ページ



「しあわせSUN つどいの広場」は、親子交流できる場として、子育て相談や各種情報提供を行っています。ままごと遊びや変身コーナーなど自由に遊べるスペースや休憩スペースを備えており、いつでもどなたでもご利用いただくことができます。

毎月「絵本の読み聞かせ会」や「手作りおもちゃ講習会」、「子育て相談会」を開催しています。(行事予定は9ページに掲載しています)。6月20日に開催した手作りおもちゃ講習会「SUNSUN広場」では10ヶ月～3歳までの乳幼児がポンポンを作ってダンス遊びをしました。どうぞ、親子であそびにいらしてください。



誰もが参加し、
支えあい、共に創ろう

ふくしのまち

市民一人ひとりがお互いに手を取りあい支えあっていくことのできる、ふくしのまちづくりを目指します。

基本方針

「ふれあい ささえあい いきがい」を基本方針に、全ての市民が、住みなれたまちで健康で生きがいを感じられ、ふれあい、ささえあいを大切にする地域社会の実現に向けて、地域での支えあい活動の推進を図るとともに、東日本大震災被災世帯の生活復旧・復興を支援します。

地域福祉事業

- ◇地区・町内会等説明会の開催(地域での支えあい活動の説明会)
- ◇久慈市災害時要援護者支援事業の推進
- ◇ふれあいサロン実施への支援
- ◇支えあいマップの推進
- ◇福祉情報の提供(広報誌・ホームページ・声の広報)
- ◇心配ごと相談所の開設
- ◇久慈市社会福祉大会の開催
- ◇歳末たすけあい運動の実施
- ◇介護機器(ベッド・車いす等)貸出事業の実施
- ◇地域活動支援センターチャレンジランドの運営
- ◇民生児童委員協議会、老人クラブ連合会等福祉団体の支援及び協働事業の実施



地域活動支援センターチャレンジランド

介護支援事業

- ◇居宅介護(予防)支援事業の実施
- ◇要介護認定訪問調査の実施

ふれあいのまちづくり事業

- ◇ボランティア活動センターの運営
- ◇あんしんサポート事業の実施
- ◇ふれあいサロンの集いの開催
- ◇福祉まつりの開催
- ◇ボランティア活動への助成

施設の管理運営

- ◇総合福祉センターの管理運営
- ◇福祉の村・屋内温水プールの管理運営
- ◇山形老人福祉センターの管理運営



雪かきボランティア

その他の事業

- ◇福祉サービスの苦情解決事業第三者委員の設置
- ◇生活福祉資金、たすけあい資金の貸付
- ◇生活困窮者の自立支援に向けた取り組みの推進
- ◇権利擁護の取り組みの推進
- ◇福祉基金の積立及び利息の活用
- ◇共同募金運動の促進



久慈市いきいきシニアスポーツ大会

福祉教育の推進

- ◇小学生寺子屋合宿の開催
- ◇福祉作文コンクールの実施
- ◇鯉のぼりフェスティバルの開催
- ◇友愛はがき活動の支援
- ◇保育園ふれあいサロン事業の支援
- ◇福祉教育出前講座の実施



久慈市社会福祉大会

受託事業

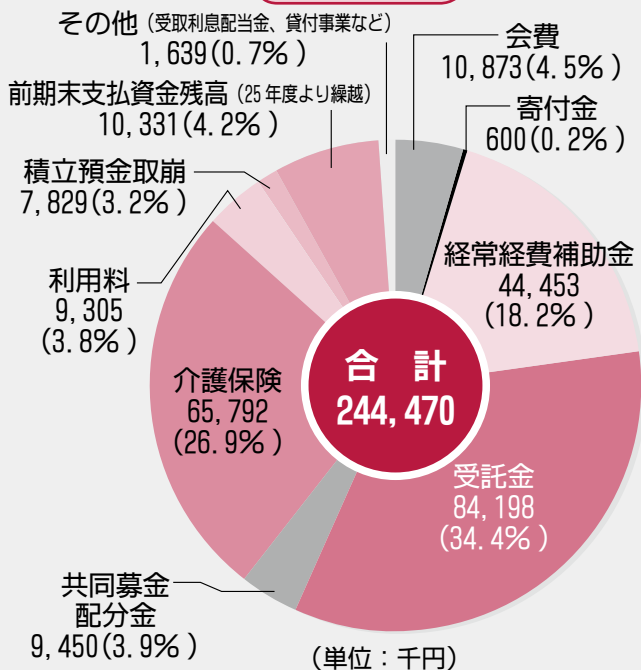
- ◇敬老会事業の実施
- ◇いきいきシニアスポーツ大会の実施
- ◇高齢者生きがいづくり事業の実施(白樺大学)
- ◇元気の泉在宅介護支援センター事業の実施
- ◇日常生活自立支援事業の実施
- ◇生活支援相談員設置事業の実施
(被災世帯の生活復旧・復興支援)
- ◇精神障害者社会適応訓練業務の実施

ふくしサロン「しあわせSUN」の運営

- ◇「しあわせSUN ご近所介護ステーション」の運営
- ◇「しあわせSUN つどいの広場」の受託・運営

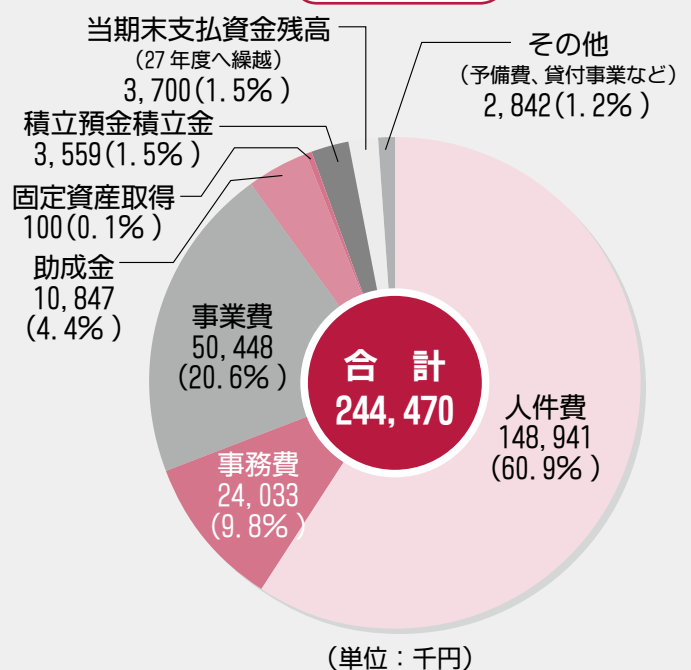
平成26年度

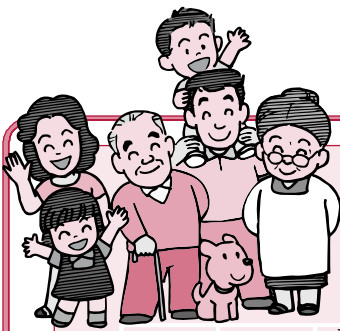
収入



一般会計予算

支出





～ 社協会費へのご協力のお願い ～

一世帯 1,000円のご協力をお願いいたします。

ふくしのまちづくりのための貴重な財源として活用させていただきます。

久慈市社会福祉協議会（社協）は、「誰もが参加し、支えあい、共に創ろう ふくしのまち」を基本目標に、各種事業を展開しております。

全ての市民が、住みなれたまちで健康で生きがいを感じ、ふれあい、支えあいを大切にする地域社会の実現に向けて、地域での支えあい活動の推進を図るとともに、東日本大震災被災世帯の生活復旧・復興を支援してまいります。

活動を支える財源は、市民の皆様からご協力いただいている会費や寄付金、久慈市からの補助金や委託金、共同募金からの配分金のほか、介護保険事業による自主財源の確保にも努めております。〔2～3ページの事業計画と予算もご覧ください〕

今年度も昨年同様、一世帯 1,000 円の会費を福祉委員（行政連絡区長）さんを通じてお願いしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、東日本大震災で被災された世帯（津波により家屋が全壊・半壊した方や失業・収入減などの間接的な被害を受けた方）につきましては、可能な範囲（納入見送りでもかまいません）でご協力くださいますようお願い申し上げます。

●平成 25 年度社協会費の実績報告

10,539 世帯より 10,537,700 円のご協力をいただきました。ご協力いただいた会費は、ふれあいサロンやあんしんサポート事業など、地域福祉活動の財源として活用いたしました。ご協力ありがとうございました。



小久慈地区ふれあいサロンの集い



福祉教育出前講座



寺子屋合宿「炊出し訓練」



ふれあいサロン「かわだい心笑会」

久慈市社会福祉協議会福祉基金助成事業

平成26年度地域ボランティア活動助成事業 助成団体決定!!

市民の皆さんなどからの寄付金を積立てている福祉基金の運用収益を活用して、地域での支えあい活動や子ども達が参加するボランティア活動を支援し、「地域、みんなで支えあうまちづくり」を推進することを目的とした助成事業に応募いただいた次の活動へ総額36万円を助成することに決定しました。

■地域住民を支援する活動

- 長坂町内会（会長 久世哲也） 「大雪による孤立防止対策事業」
- 大川弁当クラブ（代表 四百刈玲子） 「手作り弁当宅配とたぐきり」
- 川井地区スノーバスターズ（隊長 南野米蔵） 「川井地区スノーバスターズ事業」

■子ども達が参加するボランティア活動

- 日野沢老人クラブ（会長 蒲野喜悦） 「世代間交流及び環境美化活動」
- 来内自治会（会長 向畑福雄） 「来内地区花いっぱい運動及び奉仕活動」
- 北野サロン（代表 上村アイ子） 「子ども達と高齢者による草刈り活動」

（敬称略）

生活復興支援のご案内

■生活復興支援資金の貸付

被災した所得が少ない世帯が対象で、住居の移転費、家具什器・自動車購入等に必要な経費、住宅補修等に必要経費の貸付です。

■ボランティアの派遣（ボランティア活動センター）

ボランティアが引っ越しや掃除などのお手伝いをします。

■生活支援相談員による訪問とサロン活動

○訪問活動

相談員が被災された世帯を訪問して、体調の変化や心配ごとなどをお伺いしています。お電話での相談はもちろん、ご希望に合わせて訪問いたします。

○サロン活動

心のケアを目的としたサロンを開催しています。（サロンでは、血圧測定や個別相談、語り合い、簡単な体操などを行っています。）

①被災地区でのサロン活動

開催地区：湊町上、湊町中下、元木沢、二子、玉の脇、夏井駅前・大湊、半崎、久喜、小袖
※地域の回覧板などでご案内しています。

②サロンここから

開催日：7 / 1・4・8・18・22・29 ※原則－第1・2・4・5火曜日、第1・3・5金曜日
8月以降の開催日については、久慈市保健推進課（☎61-3315）へお問い合わせください。
場 所：久慈市こころとからだの相談センター（久慈市保健センター）

お問い合わせは社協まで お気軽にご連絡ください。 ☎53-3380



生活支援相談員による訪問活動

ふれあいサロンを始めませんか？

『ふれあいサロン』とは、地域の中でご近所同士が集まり、「お茶飲み」や「おしゃべり」など、気軽に楽しみながら交流する場のことです。

ふれあいサロンの効果

参加者は…いきいきしてくる、仲間が増える、認知症予防

地域は…交流の場ができる、町内の絆が深まる、地域が明るくなる



ふれあいサロンで、地域を明るく元気に！



ご希望に応じて、サロンの立ち上げ方などの説明にお伺いします。（社協 ☎ 53-3380）

ふれあいサロン紹介

つくし会（小久慈）

平成22年度に保健推進委員が中心となって結成しました。

活動は月1回、公民館を会場に開催し、近所の方10人前後が集まります。

体操やゲームを中心に体を動かすほか、おしゃべりや料理教室、公民館の清掃活動などを行っており、女性だけではなく多くの男性も参加しています。



体力測定の様子



年一回行われる男性メンバーによる料理づくり

ご寄付ありがとうございました

(平成 26 年 3 月から平成 26 年 6 月まで)

◆福祉基金

- 門前青年会いちょう会…………… 20,000 円
- 岩手日報久慈広華会……………128,985 円
- 久慈高等学校…………… 16,233 円
- 久慈高等学校家庭クラブ…………… 10,550 円
- 平成 25 年度久慈高等学校3年C組 …… 4,000 円
- 楽友会…………… 50,000 円
- ボランティアサークルホットタウン… 20,611 円
- 横沼まちづくり推進協議会…………… 17,600 円
- 柏崎ヤス……………3,200 円
- 坂本治雄…………… 20,000 円

◆ボランティア活動センター

への支援物資

- 山 口 県……西岡好徳 (竹笛)
- 東 京 都……保坂晶子 (衣類)
小島亜弓 (衣類)

(敬称略)

◆福祉基金積立額のお知らせ

市民の皆様や団体・企業等から寄せられた寄付金などを積み立てている福祉基金は、平成 26 年 3 月 31 日現在、251,288,021 円の積立額となりました。

平成 25 年度に積立額から生じた利息 1,534,617 円のうち 925,023 円を寺子屋合宿事業に活用したほか、地域住民の生活を支援する活動と子ども達に参加するボランティア活動に助成しました。

利息残額の 609,594 円は 26 年度へ繰り越し、地域のボランティア活動への助成等に活用します。



久慈市共同募金委員会助成事業 助成団体決定



住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」活動を支援するため、応募いただいた次の団体に備品整備費として総額 30 万円を助成することに決定しました。

- ・川貫お茶飲み会 (代表 米沢 玲子)
- ・ふれあいサロン新長内 (会長 山田 澄子)
- ・ふれあいサロン柏会 (代表 米澤 賛子)

(敬称略)

住民支え合い活動助成事業の報告とご案内

平成 25 年度に岩手県共同募金会から市内 4 団体が被災者の生活支援や地域復興に向けた取り組みを支援する「住民支え合い活動助成事業」の助成を受け、次の事業を実施しました。

今年度も平成 27 年 2 月 20 日まで応募受付します。詳しくは、久慈市共同募金委員会 (☎ 53-3380) へお問い合わせください。

- ・湊町中下公民館 (代表 七十苅 良一)
事業名：親睦交流会
- ・向町さくら会 (代表 越戸 羚子)
事業名：サロン事業、健康増進事業、住民交流事業
- ・長楽の会 (代表 下川 市三郎)
事業名：ふれあいサロン活動事業
- ・クローバー (代表 高橋 とみ子)
事業名：震災にも冬将軍にもマケナイゾ事業

(敬称略)

さあ、翼をもってとびたとう！WING☆フェスタ

6月22日、福祉の村を会場に、高校生ボランティアグループ「グリーンピース」が主催するWING ☆フェスタが開催されました。

今年で13回目となるフェスタは、中高生のボランティアが工夫をこらし、さまざまな手作りの遊びを企画します。今年もお化け屋敷や巨大だるま落とし、紙風船チャンバラなど、たくさんのお手作りの遊びが提供され、どのコーナーも子ども達であふれました。

このフェスタには、子ども達に遊びを通して人とのふれあいや将来への希望を持って欲しいという願いが込められており、オープニングセレモニーでは花の種をつけた風船約300個を参加者全員で空いっぱい飛ばしました。



鯉のぼりフェスティバル

4月24日に福祉の村で「鯉のぼりフェスティバル」を開催しました。市内14カ所の保育園や児童館の子どもたち約320名が参加。みんなで「よいしょ！よいしょ！」とロープを引っ張り110匹の鯉のぼりを掲揚しました。

鯉のぼりの一部は、市民の皆様からご寄附いただいたものです。ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。



福祉の村温水プールからのお知らせ

夏休み期間（7/23～8/17）は休まず営業しております！

| | | 開館 9時 | | | | | | |
|----|----|------------|----|----|----|----|----|---|
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 7月 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | 火～土 閉館 20時 | | | | | | |

| | | 開館 9時 | | | | | | |
|----|----|------------|----|----|----|----|----|---|
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8月 | | | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 31 | | | | | | | |
| | | 火～土 閉館 20時 | | | | | | |

ポイントカードキャンペーン

7月1日～8月31日

幼児から中学生までが対象です。

温水プールのご利用ごとに1ポイント差し上げます。3ポイント貯まりますと、1回分の無料券としてご利用できます。

◎親子割引入場券

7月1日～8月31日

保護者（18歳以上）1名、小学生以下1名のご利用で、通常800円の利用料が600円に！親子割引適用入場者に限り、水中オムツ、浮き輪の使用を許可します。

ご注意

保護者の方も水着・水泳帽子の着用が必要です。

お問合せ 福祉の村屋内温水プール ☎ 53-9292

「しあわせ SUN」 つどいのひろば行事予定

- ・絵本読み聞かせ「よんで！よんで！！」
7/4(金)・8/1(金)・9/5(金)
- ・スマイル子育て相談会
7/11(金)・8/29(金)・9/26(金)
- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」
7/18(金)・8/22(金)・9/12(金)
- ・まちの保健室(健康相談)
7/18(金)・8/8(金)・9/8(月)

◇時間 いずれも10時30分～
(まちの保健室のみ10時～)

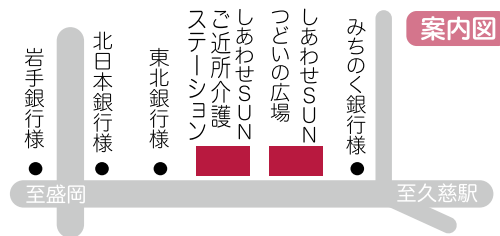
※行事予定は変更になる場合がありますので、ご確認をお願いします。

7月14～16日天井工事のため、つどいの広場
はお休みします。

「つどいのひろば」からのお願い ～おもちゃ お譲りください～

ご家庭で使用しなくなったおもちゃがありましたら、ご寄付ください。おもちゃのリサイクルを目的とした、つどいの広場主催の「おもちゃマーケット」で皆さまに安価で販売する予定です。

なお、勝手ながらぬいぐるみ、絵本はご遠慮させていただきます。



◇連絡先 しあわせSUN ☎61-3933 ※火曜日は休みです

総合福祉センター 健康増進室のご案内

～健康増進、筋力アップのために運動を始めませんか？～

- ◇料金 金 1回100円(中学生以上)
- ◇営業時間 火～金 9時～18時30分
土、日、祝日 9時～16時30分
- ◇問い合わせ ☎53-3377



12種類のトレーニング
マシンでバランス良く運動
ができます。

認知症の人と家族のつどい・くじ

◇日時 7月11日(金) 9月12日(金)
13時30分～15時30分

◇場所 元気の泉

◇参加費 無料

◇問合せ 川向幸子 ☎72-2159

ひとりで悩んでいませんか。認知症の人も家族も不安でいっぱいです。病気のことや介護について語り合い、人とのつながりを大切に、一步一步進んでいきましょう。
世話人 川向幸子

「健康づくり教室」

◇日時 7月17日(木) 10時～12時

◇場所 山形老人福祉センター

◇内容 実技：「リズム体操」

講師：真理子・モダンバレエ・スタジオ
主宰 大向 真理子 氏

◇参加対象 市内に居住している中、高齢者

◇定員 30名程度

◇参加費 無料

◇申込み 7月10日(木)までに、社協山形事務所
(☎72-2800)に申込みしてください。

「防災講習会」

◇日時 8月7日(木) 10時～12時

◇場所 山形老人福祉センター

◇内容 講話：「火災予防と高齢者の地震対策」

講師：久慈消防署山形分署職員

◇参加対象 市内に居住している中、高齢者

◇定員 30名程度

◇参加費 無料

◇申込み 8月1日(金)までに、社協山形事務所
(☎72-2800)に申込みしてください。

健康づくり事業 「マレットゴルフ初心者講習会参加者募集」

◇日時 7月18日(金)
9時30分～12時(受付9時～)

※雨天の場合は7月23日(水)に延期

◇場所 久慈市民マレットゴルフ場

◇参加対象 市内に居住している高齢者

◇定員 40名

◇参加費 無料

◇申込み 7月11日(金)までに社協本所☎53-3380
または社協山形事務所 ☎72-2800へ

平成26年度高齢者講座 「白樺大学」のご案内

■高齢者講座「白樺大学」は、高齢者の健康維持、生きがいつくりを目的に市内に住む概ね60歳以上の方を対象として、開講式・閉講式での全体学習のほか市内6地区を会場に地区学級を開催しております。また、今年は課外学習を開催し全9回開催いたします。



■平成26年度の開催計画

| 日 程 | 開 催 地 区 |
|----------|----------|
| 8月8日(金) | 開講式・全体学習 |
| 8月21日(木) | 課外学習 |
| 9月4日(木) | 侍浜地区 |
| 10月下旬 | 山形地区 |
| 11月上旬 | 夏井地区 |
| 11月下旬 | 小久慈地区 |
| 12月中旬 | 長内地区 |
| 1月中旬 | 河北地区 |
| 2月27日(金) | 閉講式・全体学習 |

■申込み・問合せ 社協本所 ☎53-3380 または
社協山形事務所 ☎72-2800へ

【職員紹介】

社協では4月1日から職員を1名採用しました。



ひむかい ゆうこ
・日向裕子
(小久慈町)

身長150センチの小柄、誰とでも打ち解けられる優しい雰囲気を持ち主です。

「高齢者事業を担当することになり、生まれ育った地元の方々と接することにやりがいを感じています。

誰もが生きがいをもって、元気に暮らせる地域づくりのためにがんばりますので、よろしくお祈りします。」

ふれあい福祉まつり

◇日時 9月23日(火：秋分の日) 10時～15時 場所 福祉の村
◇内容 福祉バザー、ステージ発表、福祉茶会、健康介護相談、模擬店、温水プール等施設の無料開放など

◇募集 ① 福祉バザー物品をご提供ください。
9月21日(日)までに久慈市総合福祉センターにお届けくださるか、ご連絡いただければ受け取りに参ります。

② ステージ部門への出演団体を募集します。
・募集团体数 1～2団体(個人不可)
・出演時間 10分程度(13時～14時30分の間)

③ 親子フリーマーケット参加者を募集します。
・募集親子数 15組
・参加費 300円

④ ボランティアを募集します。
当日、食堂や模擬店などのお手伝いくださるボランティア(高校生以上の方)を募集します。

※ ②～④の申込締切：8月31日(日)

◇申込み・問合せ 社協本所(☎53-3380)へ



平成25年度 ステージ発表