



SUNSUNひろば



発行:しあわせ SUN
つどいの広場

☆親子体操☆



フリー
マーケット
開催!

11月19日(土)

10:30~14:00

(子ども服・育児用品・日用品等)

10月13日のSUNSUNひろばでは
ママフィットインストラクターの播磨志保子先
生を講師に迎え、お母さん達の体をほぐす運動を
しました。

産後の体に必要な体操を取り入れた内容で、
お母さん達は楽しく参加していました!!



感染症に気をつけましょう!!

冷たい風が吹く季節になりましたね。この時期心配されるのが、風邪や
インフルエンザ等の感染症です。予防するには、やはり「手洗い・うがい」を
しっかりすることが1番です。体温調節ができるように、着脱が簡単な服装も
心がけ早寝、早起きをして生活リズムも整え、風邪に負けない体を作りましょう。

※、風邪や感染症（インフルエンザ等）で保育園、幼稚園、小学校等を欠席中の
場合はつどいのご利用も控えていただきますようお願い致します。

(ひき始め、治りかけも同様です。)



11月の予定

- 11月2日(木) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」
- 11月10日(金) 10:30~12:30 「スマイル子育て相談会」
- 11月17日(金) 10:30~11:30 おやこあそび講習会「SUNSUNひろば」





つどいの広場の 遊びコーナーを紹介します



ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかな♪

絵本コーナー

車の絵本やノントンの絵本もあるよ！好きな本が見つかるかな？



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもピーターパンやステッチになったりできるよ！



他にも楽しいこといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタに、パズルなど、いろいろあるよ！





つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。スタッフが毎回2～3冊の絵本を読みます。

● スマイル子育て相談会 ● *要申込

子育てアドバイザーの米内幸子先生（元久慈保育園主任保育士）が
子育て中の「ちょっと気になる事」にお答えします。

「おしっこの自立がまだなんです・・・」、「おっぱいが離れません・・・」

「保育園でうまくやっていくにはどうしたらよいのでしょうか・・・」

など相談内容はなんでもかまいません。

相談中はスタッフがお子さんと遊んでおります。

● SUNSUNひろば ● *要申込

おやこあそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだりしています。

11月は講師の先生をお迎えして、「親子体操」をしたよ!!



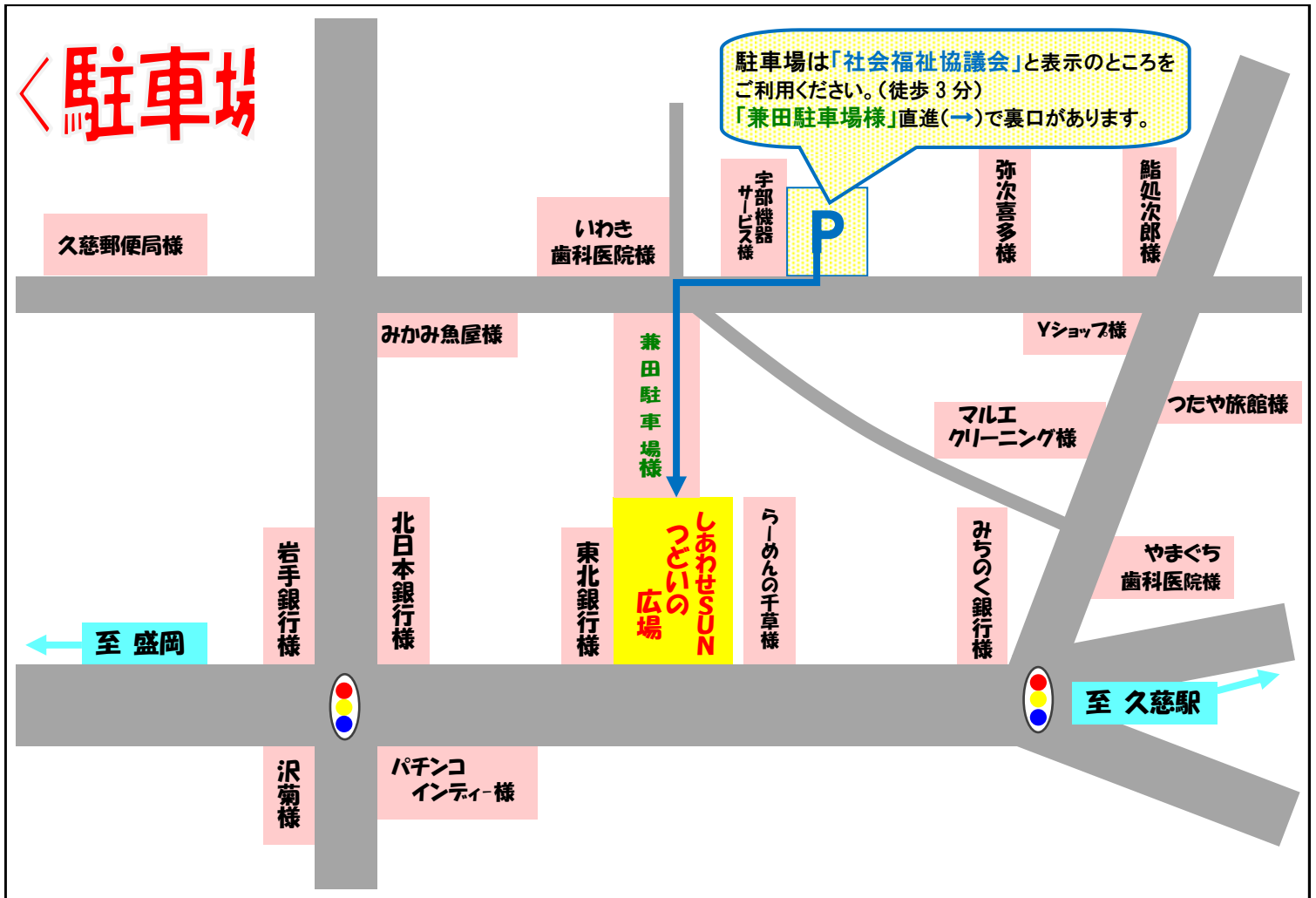
ボランティア募集!

つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。
いつでもお電話お待ちしております。



問い合わせ ふくしサロンしあわせSUN
TEL 61-3933 担当 海老名



久慈市社会福祉協議会 ふくしサロンしあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目12番地 TEL 61-3933