



SUNSUNひろばだよ!

7月号
発行:しあわせ SUN
つどいの広場



水曜日はカフェの日!

毎週水曜日は、どんぐり工房さんによる「どんぐり喫茶」を行っています。チョコレートケーキ・チーズケーキ・シフォンケーキの他にアップルパイもあり絶品です! ジュース・コーヒー・紅茶・メロンソーダ等の飲み物もあり、どのメニューもリーズナブルなお値段で提供しています。かき氷もありますので、これからの季節楽しみですね!

お子さんと一緒に、楽しいおやつタイムはいかがですか?



この看板がめじるし↑



水分補給は適切ですか?

子どもはおとなよりも脱水になりやすいので、30分~1時間に一度くらいはあそびの途中でも、麦茶や薄めた緑茶などを飲んで水分補給をするようにしましょう。特に汗をよくかく子には、注意が必要です。また、体温調節が未熟で汗をかきにくい子は、外気温とともに体温があがってしまうことがあります。そういう時は、水分補給をし、涼しいところで休ませて様子を見ましょう。

こまめな皮膚のケアを

虫刺されなどで傷となった部分に、黄色ブドウ球菌などが付いて化膿すると「とびひ」になります。とびひは体の免疫力、体力が低下していると悪化しやすく、薬の力を借りないとどんどんひどくなります。早期発見、治療を心がけ、小さい傷の段階で軟膏を塗り、皮膚をきれいに保つことが大切です。

7月の予定

- 7月 7日 (金) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ会「よんで! よんで!!」
- 7月14日 (金) 10:30~12:30 「スマイル子育て相談会」
- 7月21日 (金) 10:30~11:30 おやこあそびの講習会「SUNSUNひろば」



つどいの広場の 遊びコーナーを紹介します



ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかなあ。

おみせやさんコーナー

「いらっしゃいませ」と店員になったり、「これください」とお客さんになってあそぼう。



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもバズライトイヤーやステッチになったりできるよ。



他にも楽しいこといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタに美容室ごっこ、絵本など、いろいろあるよ！





つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。スタッフが毎回3~4冊の絵本を読みます。

● スマイル子育て相談会 ● *要申込

子育てアドバイザーの米内幸子先生（元久慈保育園主任保育士）が
子育て中の「ちょっと気になる事」にお答えします。

「おしっこの自立がまだなんです・・・」、「おっぱいが離れません・・・」
「保育園でうまくやっていくにはどうしたらよいのでしょうか・・・」

など相談内容はなんでもかまいません。

相談中はスタッフがお子さんと遊んでおります。

● SUNSUNひろば ● *要申込

おやこあそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだりしています。

6月は講師の先生をお迎えして「親子体操」をしました！



ボランティア募集!

つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。

いつでもお電話お待ちしております。



問い合わせ ふくしサロンしあわせSUN
TEL 61-3933 担当 海老名



久慈市社会福祉協議会 ふくしサロンしあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目12番地 TEL 61-3933