



SUNSUNひろばだよ!

1月号
発行:しあわせ SUN
つどいの広場

あけましておめでとうございます!!

2018年もたくさんの皆様に御利用して頂きました。また、おもちゃの寄付等、様々な御協力に対して心から御礼申し上げます。今年もまた皆さんが元気に遊びに来てくれるのをお待ちしております。本年もよろしくお願ひします。



2019年もよろしくお願ひいたします

感染性胃腸炎に注意!!

ノロやロタ、アデノウイルスなどの感染によって、突然の嘔吐と下痢、腹痛の症状が現れ発熱する場合もあります。ロタに感染した場合は便が白っぽくなります。上記のような症状が現れた場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、吐き気がおさまったら少しずつ水分を与えましょう。(スプーン一杯ずつ5~10分おき程度)湯冷ましや番茶、経口補水液などを与えましょう。また嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗いうがいをきちんと行って下さい。普段からも手洗い・うがいを習慣づけて、感染症を予防しましょう!!

おしらせ

感染症予防のため、手洗い、うがいをしましょう!! つどい内の洗面所に紙コップを用意しています。エコのため、マイうがいコップ持参大歓迎です。



外で体をいっぱい動かそう!

外に出て皮膚や気道の粘膜が冷たい空気に触れると、自律神経の動きが活発になります。また室温と外気との温度差をくり返し感じる事によって、寒さにしっかり対応できる身体がつくられていきます。外遊びする際は、子どもが活動しやすい服装を心掛け、元気一杯外で遊びましょう!

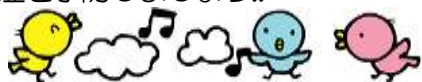
<嘔吐物の処理>

- ① 窓を開け換気をする。
- ② 使い捨てマスク・エプロン・手袋を着用し、雑巾等で嘔吐物を内側にかき集めて静かに拭き取る。
- ③ 拭き取った雑巾はビニール袋に入れて密閉して捨てる。
- ④ 50倍に薄めた家庭用漂白剤(塩素系漂白剤)で嘔吐した場所を消毒する。

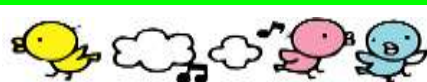
<汚れた衣類などの処理>

- ① 使い捨てマスク・手袋を着用し、水洗いをする。
- ② 50倍に薄めた家庭用漂白剤(塩素系漂白剤)で30分以上浸し消毒をする。(または85度以上のお湯に1分以上熱湯消毒をする。)
- ③ 水洗いした場所も家庭用漂白剤(塩素系漂白剤)で消毒する。

※家庭用漂白剤は使用上の注意を守って使用ください。



1月の予定



- 1月11日(金) 10:30~11:00 おやこあそび講習会「SUNSUNひろば」
- 1月18日(金) 10:30~12:30 「スマイル子育て相談会」
- 1月25日(金) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ会「よんで!よんで!!」





ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかな♪

絵本コーナー

車の絵本やノントンの絵本もあるよ！好きな本が見つかるかな？



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもピーターパンやステッチになったりできるよ！



他にも楽しいこといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタに、パズルなど、いろいろあるよ！





つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。スタッフが毎回2～3冊の絵本を読みます。

● スマイル子育て相談会 ● *要申込

子育てアドバイザーの米内幸子先生（元久慈保育園主任保育士）が
子育て中の「ちょっと気になる事」にお答えします。

「おしっこの自立がまだなんです・・・」、「おっぱいが離れません・・・」

「保育園でうまくやっていくにはどうしたらよいのでしょうか・・・」

など相談内容はなんでもかまいません。

相談中はスタッフがお子さんと遊んでおります。

● SUNSUNひろば ● *要申込

おやこあそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだりしています。

12月は「サンタさんのお面」を作ったよ!!



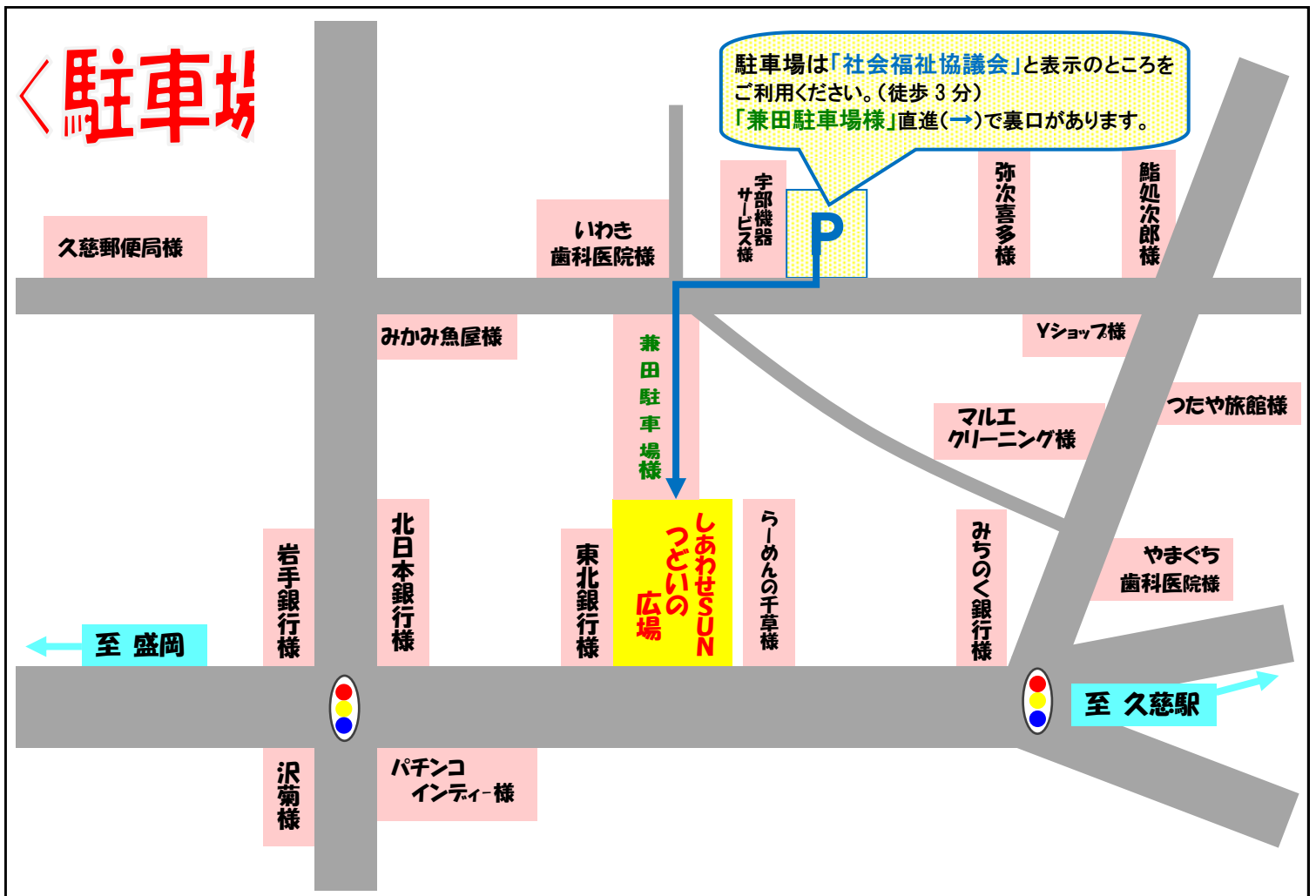
ボランティア募集!

つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。
いつでもお電話お待ちしております。



問い合わせ ふくしサロンしあわせSUN
TEL 61-3933 担当 海老名



久慈市社会福祉協議会 ふくしサロンしあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目12番地 TEL 61-3933