



SUNSUNひろばだよ!

7A号
発行:しあわせ SUN
つどいの広場

親・子リフレッシュ体操を行いました!!

6月のSUNSUNひろばでは、ママフィットインストラクターの播磨志保子先生を講師に迎え、お母さん達の体をほぐす運動をしました。産後の体に必要な体操を取り入れた内容で行われました。10月にも開催しますので、どうぞ楽しみに!



水曜日はカフェの日!

毎週水曜日は、どんぐり工房さんによる「どんぐり喫茶」を行っています。チョコレートケーキ・チーズケーキ・シフォンケーキの他にアップルパイもあり絶品です!ジュース・コーヒー・紅茶・メロンソーダ等の飲み物もあり、どのメニューもリーズナブルなお値段で提供しています。かき氷もありますので、これからの季節楽しみですね!ぜひお越しください★



熱中症に気をつけよう!

気温が高い日が続くこれからの時期は、熱中症に注意が必要です。子どもは体温調節機能が未熟で、大人よりも低い位置に居る子どもは、高温の環境で過ごしています。熱中症にならないように予防をして、楽しく夏をすごしましょう。

- こまめに水分を補給し、涼しい場所で適度な休息を取りましょう。
- 通気性・吸湿性のよい服を着用し帽子をかぶって外出をしましょう。
- 涼しい時間帯を選び、でかけましょう。
- 食事や睡眠をしっかりととり、体調を整えましょう。
- 室内や車の中に、子どもだけを残さないようにしましょう。



7月の予定



- 7月 6日(金) 10:30~11:00 よんで!よんで!!
- 7月 13日(金) 10:30~12:30 スマイル子育て相談会親
- 7月 20日(金) 10:30~11:00 親子遊び講習会「SUNSUNひろば」





つどいの広場の 遊びコーナーを紹介します



ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかな♪

絵本コーナー

車の絵本やノントンの絵本もあるよ！好きな本が見つかるかな？



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもピーターパンやステッチになったりできるよ！



他にも楽しいこといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタに、パズルなど、いろいろあるよ！





つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。スタッフが毎回2～3冊の絵本を読みます。

● スマイル子育て相談会 ● *予約が必要

子育てアドバイザーの米内幸子先生（元久慈保育園主任保育士）が
子育て中の「ちょっと気になる事」にお答えします。

「おしっこの自立がまだなんです・・・」、「おっぱいが離れません・・・」

「保育園でうまくやっていくにはどうしたらよいのでしょうか・・・」

など相談内容はなんでもかまいません。

相談中はスタッフがお子さんと遊んでおります。

● SUNSUNひろば ● *予約が必要

親子あそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだりしています。

6月は講師の先生をお迎えして「親・子リフレッシュ体操」をしました！



ボランティア募集!

つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。
いつでもお電話お待ちしております。



問い合わせ ふくしサロンしあわせSUN
TEL 61-3933 担当 海老名



久慈市社会福祉協議会 ふくしサロンしあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目12番地 TEL 61-3933