



食欲の秋



だんだんと過ごしやすい気候になり、食べ物も美味しい季節ですね！
親子で楽しくクッキングもおすすめです。
最初は工程の少ないメニューからチャレンジしてみましよう。
小さなお子さんでも一緒に作れる簡単メニューをご紹介します！

簡単おやつレシピ

かぼちゃ入りホットケーキ

- 材料
- ホットケーキミックス 150g
 - かぼちゃ 40g
 - 牛乳 100ml
 - 卵 1/2 個
 - サラダ油 適量



- 1 かぼちゃは5mm角に切り、電子レンジで(500W)で2分加熱する。
- 2 ホットケーキミックスと卵、牛乳を混ぜ合わせ1を加えて混ぜる。
(お子さんとレッツチャレンジ！)
- 3 サラダ油を熱したフライパンで両面焼いて完成！

みんなで感染予防



検温
手指消毒
マスク着用



つどいの広場では、安心してご利用して頂くために
引き続き感染予防のご協力を宜しく願います。



10月の予定



★親子でいつでも気軽に遊びにきてね★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					よんで!よんで!! 10:30~11:00	
4	5	6	7	8	9	10
		定休日		まちの保健室	SUNSUNひろば 10:30~11:30	
11	12	13	14	15	16	17
		定休日		つどいの会 10:30~11:15		
18	19	20	21	22	23	24
		定休日	どんぐり喫茶 10:00~14:30		傾聴ボランティア	
25	26	27	28	29	30	31
		定休日				





つどいの広場 行事案内

つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。
ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。

スタッフが毎回2～3冊の絵本を読みます。



● つどいの会 ● *要申込

子育てについて情報交換や育児に関する相談ができます。

※つどいの会中はスタッフがお子さんと遊んでおります。



● SUNSUNひろば ● *要申込

おやこあそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだり
しています。





つどいの広場の 遊びコーナーを紹介します



ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかな♪

絵本コーナー

車の絵本やノンタンの絵本もあるよ！好きな本が見つかるかな？



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもピーターパンやステッチになったりできるよ！



他にも楽しいといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタにパズルなど、いろいろあるよ！



ボランティア募集!



つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。
いつでもお電話お待ちしております。

問い合わせ 　しあわせ SUN つどいの広場
TEL 61-3933 　担当 上畑

< 駐車場案内 >



久慈市社会福祉協議会 　しあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目 12 番地 　TEL 61-3933