



SUN SUN ひろばだより



発行:しあわせ SUN
つどいの広場

おしらせとおねがい！～安全に過ごすために～

全国に発出されていた緊急事態宣言が解除されましたが、つどいの広場では引き続き、室内・おもちゃ等の消毒、換気を徹底し安全に遊べるよう努めて行きます。また、利用されるみなさんにも引き続き下記の点について、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ 検温
- ▶ 手指のアルコール消毒
- ▶ マスク着用
- ▶ 三密を避け、話をする際は距離を保つ



一人ひとりの気づかいで、気持ちよく安全に過ごしましょう。



簡単おやつレシピ

きな粉マカロニ

今月は、家庭にあるものだけで簡単に作れるおやつ『きな粉マカロニ』の作り方を紹介します。

大豆から作られているきなこには、たんぱく質や鉄をはじめ様々なビタミン・ミネラルが豊富です。



材料 (幼児1人分) 94 kcal

- マカロニ 15グラム
- きな粉 小さじ2
- しお 少々
- さとう 小さじ1

作り方

- ① マカロニをゆでる
- ② ゆであがったマカロニに、●を混ぜたものを和えたら出来上がり





つどいの広場の 遊びコーナーを紹介します



ままごとコーナー

お野菜ちよきちよき、おなべでじゅうじゅう。今日は何を作ろうかな♪

絵本コーナー

車の絵本やノントンの絵本もあるよ！好きな本が見つかるかな？



変身コーナー

ドレスを着てプリンセスになったり、他にもピーターパンやステイッチになったりできるよ！



他にも楽しいこといっぱい

お絵かきやぬりえ、カルタにパズルなど、いろいろあるよ！





つどいの広場 行事案内

つどいの広場では毎月楽しい行事を行なっています。
ぜひ一度ご参加ください。

● よんで！よんで!! ●

絵本の読み聞かせ会です。

スタッフが毎回2～3冊の絵本を読みます。



● つどいの会 ● *要申込

子育てについて情報交換や育児に関する相談ができます。

※つどいの会中はスタッフがお子さんと遊んでおります。



● SUNSUNひろば ● *要申込

おやこあそびの講習会です。

手作りおもちゃを作ったり、あそんだり
しています。



ボランティア募集!

つどいの広場ではお手伝いしてくれる
“若い力”を募集しています。

子どもと遊んでくれたりおもちゃを作ってくれたりする
おにいさん、おねえさんをお待ちしています。
いつでもお電話お待ちしております。



問い合わせ 　しあわせ SUN つどいの広場
TEL 61-3933 　担当 赤坂

< 駐車場案内 >



久慈市社会福祉協議会 　しあわせ SUN つどいの広場
久慈市二十八日町一丁目 12 番地 　TEL 61-3933